

# A KORSZERŰ TÁPLÁLKOZÁST ELŐSEGÍTŐ TERMÉKEK EGYSZERŰEN BEMUTATVA

V5/18.1



# Vital<sup>5</sup>



FOREVER<sup>®</sup>

# A KORSZERŐ TÁPLÁLKOZÁST ELŐSEGÍTŐ TERMÉKEK EGYSZERŰEN BEMUTATVA

EGYRE ELFOGLALTABBAK VAGYUNK A MINDENNAPOKBAN ÉS GYAKRAN MEGESHET, HOGY A KÉNYELMI SZEMPONTBÓL HOZOTT DÖNTÉSEK, PÉLDÁUL A GYORSÉTELEK FOGYASZTÁSA TÚNIK A LEGEGYSZERŰBB MEGOLDÁSNAK, EBBŐL ADÓDÓAN AZONBAN ÉTRENDÜNK GYAKRAN NEM TARTALMAZZA A JOBB ÉLETMINŐSÉG FENNTARTÁSÁHOZ SZÜKSÉGES VITAMINOKAT ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOKAT.

A **Vital<sup>5</sup>**® csomag öt Forever terméket kínál, amelyek együttesen hozzájárulhatnak a jobb életminőséghez, mivel olyan kulcsfontosságú tápanyagokat biztosítanak, amelyek mind a szebb kinézet, mind pedig a kellemesebb közérzet kialakításában fontos szerepet játszanak.





**Aloe Vera  
ital**  
(4x1 liter  
Tetra Pak)

**Forever  
Active Pro-B™**  
(30 kapszula)

**Forever  
Arctic Sea®**  
(120 lágyzselatin  
kapszula)

**A Vital5®  
csomag  
tartalma:**

**ARGI+®**  
(30 tasak)

**Forever Daily®**  
(60 tableta)



# A TERMÉKEK HATÉKONY EGYÜTTMŰKÖDÉSE

**A VITAL<sup>5</sup><sup>®</sup> GONDOSAN ÖSSZEVÁLOGATOTT TERMÉKEKET TARTALMAZ, AMELYEK EGYÜTT FEJTIK KI HATÁSUKAT. NAGYOBB SIKEREKET ÉRNETÜNK EL, HA A TERMÉKEKET EGY PROGRAMON BELÜL ALKALMAZZUK, MINTHA KÜLÖN-KÜLÖN FOGYASZTANÁNK ŐKET.**



## Forever Aloe Vera Gél<sup>®</sup>

Az első termék, amely tisztaságáért megkapta a Nemzetközi Aloe Tudományos Tanács elismerő pecsétjét. Nagy körültekintéssel, kézzel vonjuk ki az aloe gélt a növényből, az előállítási folyamatok steril (aszéptikus) környezetben zajlanak, így megtapasztalhatod a természet valódi erejét.

*Ajánlott fogyasztás: napi 2 x 1dl. Amennyiben más itallal választotta a V5 csomagot, tartsa magát a csomagoláson előírt adagoláshoz!*



## Forever Active Pro-B<sup>™</sup>

A Forever Active Pro-B<sup>™</sup> most több, mint 8 milliárd CFU-t és klinikailag tanulmányozott élőflórát tartalmaz egy olyan szabadalmaztatott elegyben, amelyben 6 baktériumtörzs található. Ezek a baktériumtörzsek speciálisan kiválasztott és kifejlesztett képességgel rendelkeznek, hogy elérjék a bélbolyhokat. A Forever Active Pro-B<sup>™</sup> különleges kapszula tartályban található, amely szabályozza a nedvségtartalmat és védelmet nyújt az aktív baktériumtörzseknek, ezzel biztosítva, a maximális hatást.

*A készítmény speciális gyógyászati célra szánt tápszer, csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható. Alkalmazása a bélfőra károsodása, pl. gyomor vagy bélrendszeri fertőzések, antibiotikum kezelés esetén javasolt.*



## Forever Arctic Sea<sup>®</sup>

A halolajat, valamint tintahal- és olívaolajat tartalmazó Forever Arctic Sea<sup>®</sup> termék Omega-3 zsírsavak, EPA és DHA (melyek hozzájárulnak a szív megfelelő működéséhez), valamint az E-vitamin gazdag forrása. A termék három tiszta halolajfajtát ötvözi: szardella, lazac és tőkehal.

*A készítmény speciális gyógyászati célra szánt tápszer, szív- és érrendszeri betegségben szenvedők részére, csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható.*



## ARGI+<sup>®</sup>

Az ARGI+<sup>®</sup> a csodás molekulaként is emlegetett L-arginint, szervezetünk számára nagy jelentőséggel bíró aminosavat tartalmaz. A termékben lévő B12, B6-vitamin és folsav hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, a D-vitamin részt vesz az egészséges izomfunkció fenntartásában, a C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. A vitaminok és gyümölcsök jótékony hatását biztosító különleges táplálkozási igényt kielégítő élelmiszer kellemes gyümölcsös íz kölcsönöz kedvence italainknak.



## Forever Daily<sup>®</sup>

Az AOS Complex<sup>®</sup>-et tartalmazó Forever Daily multivitaminos étrend-kiegészítő gazdag tápanyagforrást biztosít szervezetünk számára. Szabadalmaztatott formulája 55 tápanyagot tartalmaz aloeal kombinálva, amely magába foglalja az esszenciális vitaminok és ásványi anyagok ajánlott napi mennyiségét. A termék gyümölcsök és zöldségek összetevőit is tartalmazza a növényi tápanyagok biztosítása érdekében. Jobb életminőség egyetlen dobozban.



# AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK, SPECIÁLIS GYÓGYÁSZATI CÉLRA SZÁNT TÁPSZEREK ADAGOLÁSA

A MAXIMÁLIS EREDMÉNY ÉRDEKÉBEN  
A JAVASOLT ÜTEMTERVET KÖVESSÜK  
A VITAL<sup>5</sup>® PROGRAM MINDEN NAPJÁN.

**Reggel**

1 teáskanál (3g)  
**ARGI+**®

A választott  
**Aloe Vera** ital  
javasolt napi  
adagja



2-3 db  
**Forever  
Arctic Sea**®  
lágyszselatin  
kapszula

1 db **Forever  
Active Pro-B**™  
kapszula

**Délután**

2-3 db  
**Forever  
Arctic Sea**®  
lágyszselatin  
kapszula

2 db **Forever  
Daily**®  
tabletta

**Este**  
(lefekvés előtt)

A választott  
**Aloe Vera** ital  
javasolt napi  
adagja

# A JOBB ÉLET- MINŐSÉGHEZ VEZETŐ ÚT

**TESTÜNK EGYMÁSSAL EGYÜTTMŰKÖDŐ  
SEJTEKBŐL, SZÖVETEKBŐL ÉS SZERVEKBŐL  
ÉPÜL FEL.**

AZ ÁLTALUK ALKOTOTT RENDSZERT EGY ÚTHÁLÓZATOT  
ÁBRÁZOLÓ TÉRKÉPKÉNT KÉPZELHETJÜK EL, AMIN  
KISEBB KÖZUTAKAT, ORSZÁGUTAKAT ÉS AUTÓPÁLYÁKAT  
LÁTHATUNK. A FOREVERNÉL EZT NEVEZZÜK  
**TÁPLÁLKOZÁSI SZUPERHÁLÓNAK.**

Ételeink és étrend-kiegészítőink fogyasztása  
közben a táplálkozási szuperháló biztosítja,  
hogy ezek a tápanyagok eljussanak sejteinkhez  
és szöveteinkhez, valamint arról is gondoskodik,  
hogy a felesleges anyagok távozhassanak  
szervezetünkéből. A **Vital<sup>5®</sup>** csomag termékei  
úgy lettek összeválogatva, hogy azok három  
kulcsfontosságú folyamatot támogassanak.

# 1. Felszívódás

Felszívódás alatt a tápanyagok biohasznosíthatóságát értjük, azaz azt a tápanyagmennyiséget, amely a szervezetben fel tud szívódni. Minél több tápanyag képes felszívódni, annál jobb szervezetre nézve. A **Vital**<sup>®</sup> csomag kétféleképpen járul hozzá a tápanyagok felszívódásához.

## A **Forever Aloe Vera Gél**<sup>®</sup>

és más Forever Aloe Vera italok táplálják a szervezetet.

## A **Forever Active Pro-B**<sup>™</sup>

lactobacillus és bifido baktériumokat (előflórát) tartalmazó speciális gyógyászati célra szánt tápszer.

Ezen két hatásos termék **együttese** segítheti a tápanyagok felszívódását, miközben a **Vital**<sup>®</sup> többi termékének is megteremti az alapokat.

A **táplálkozási szuperhálóban** ez a két termék képviseli a közlekedési útvonalat.



# 2. Keringés

Amikor optimalizáltuk a tápanyagok felszívódását, a következő lépés a szív- és érrendszer, valamint a vérkeringés támogatása annak érdekében, hogy az adott vitaminok és ásványi anyagok eljussanak a sejtekbe és a szervekbe.

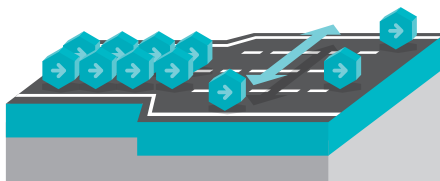
## **Forever Arctic Sea**<sup>®</sup>

A Forever Arctic Sea<sup>®</sup> speciális gyógyászati célra szánt tápszer. A termékben levő EPA és DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez.

## **ARGI+**<sup>®</sup>

Az Argi+<sup>®</sup> L-arginint, antioxidánsokat és vitaminokat tartalmaz. Emellett a B12, a B6-vitamin és a folsav hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

**Gondolhatunk** erre a két termékre úgy is, mint a **szuperháló útvonalának** méretére és a közlekedés sebességére.



# 3. Tápanyagok beépülése

Szuperhálóinkban az utolsó lépést a tápanyagok beépülése, valamint a sejtekhez és a szövetekhez történő szállítása jelenti.

## **Forever Daily**<sup>®</sup>

A termék 55 tápanyagot, többek között esszenciális vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz a vitaminok és ásványi anyag pótlására.

A **tápanyagok beépülését és szállítását** a **táplálkozási szuperhálón** közlekedő járművek képviselik.



# A KIEMELKEDŐ EREDMÉNYEKÉRT!

A JOBB ÉLETMINŐSÉG KIALAKÍTÁSA IRÁNTI ELKÖTELEZŐDÉS NAGYSZERŰ LEHETŐSÉGET KÍNÁL ARRA, HOGY TÁPANYAGOKBAN GAZDAG ÉTRENNDEL ERŐSÍTÜK SZERVEZETÜNKET ÉS KARBANTARTSUK TESTÜNKET.

## Ne felejtsünk el a bő folyadék-bevitelről!

Napi 8 pohár (2 liter) víz teltségérzetet okozhat, átmoshatja szervezetünket, hozzájárulhat az egészséges bőr megőrzéséhez és segítheti szervezetünk megfelelő működését.

## Vigyünk szint étrendünkbe!

Tápláló ételekben, valamint gyümölcsökben és zöldségekben gazdag étrend kialakításával biztosíthatjuk szervezetünk számára a szükséges vitaminokat és ásványi anyagokat, emellett hosszabb időre úzhatjuk el éhségérzetünket, miközben energiától duzzadónak érezhetjük magunkat.

## Kezdjük el mozogni!

Tanulmányok szerint azok, akik hetente 4-5 alkalommal 30 percet mozgással töltenek, egészségesebbek, hatékonyabban végzik el feladataikat és kellemesebben érik magukat. Ez nem feltétlenül jelenti azt, hogy minden időnket az edzőteremben kell töltenünk; munkahelyünkön használhatjuk a lépcsőt vagy biciklitúrára indulhatunk családtagjainkkal. A legfontosabb, hogy kezdjük el mozogni!

## Pihenjük ki magunkat!

Megfelelő minőségű és mennyiségű alvás nélkül szervezetünk működése lelassul, ebből adódóan feszültekné és gyengének érezhetjük magunkat, valamint azt tapasztalhatjuk, hogy napi feladatainkat kevésbé hatékonyan tudjuk elvégezni. 7-8 óra alvással mind testileg, mind pedig szellemileg felrészülhetünk és felkészülhetünk a napra.



FOREVER®

Forever Living Products Magyarország Kft.

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

Tel.: +36 1 269 53 70

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

**F.I.T.**<sup>TM</sup>  
C9 F15 V5  
Jobb közérzet. Szébb kinézet.

\*A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására. A tápanyag-összetételre és az egészségre vonatkozó állításokat az EFSA konzultatív listája tartalmazza. Az étrend elkezdése előtt kérje ki kezelőorvosa tanácsát, valamint az étrend követése során fontos a megfelelő mennyiségű (napi minimum 2 liter) folyadékbevitel. A rendszeres mozgás, torna, séta támogatja a súlycsökkenést és a kívánt súly megtartását.